

# Hoja de Cálculo de Presupuesto Mensual

Utiliza esta hoja de cálculo para ver cuánto dinero ingresas cada mes y dónde lo gastas. Después, encuentra maneras de ajustar tus gastos para lograr tus metas financieras.

## Ingreso mensual (después de impuestos)

Cantidad

Este es el dinero que esperas recibir cada mes por parte de un empleador o un segundo trabajo.

Trabajo

Ingreso adicional

Ingreso mensual total (después de impuestos)

## Facturas mensuales

Piensa en esto como gastos que debes pagar cada mes.

Vivienda

Pagos por cuotas

Seguro

Comunicación

Servicios públicos

Membresías

Suscripciones

Pagos de tarjeta de crédito

Pagos de auto

Préstamos

Varios

Total facturas mensuales

## Metas de ahorro

Cantidad

Además de pagar deudas, ahorrar regularmente es esencial para un presupuesto saludable. Puede ayudarte a crear una red de seguridad, cubrir una compra futura y más.

Red de seguridad

Compra o evento

Ahorros a largo plazo/inversiones

Varios

Total metas de ahorro mensuales

## Gastos flexibles

Estos gastos pueden cambiar de un mes a otro. Si estos varían, utiliza un promedio de varios meses.

Comida/restaurantes

Entretenimiento

Compras

Salud y bienestar

Transporte

Varios

Total gastos mensuales flexibles

## Resumen del presupuesto mensual

### Ingreso después de impuestos

– Facturas mensuales

– Metas de ahorro

– Gastos flexibles

Resultados del presupuesto =

Calculamos los resultados de **tu presupuesto** restando todos tus gastos más la cantidad que quieres ahorrar de tu ingreso mensual.

- Si el resultado de tu presupuesto es **cero (\$0)**, significa que estás en buen camino—estás gastando o ahorrando tanto como lo planificaste.
- Si el resultado del presupuesto es una cantidad de dólares **negativa**, quiere decir que estás gastando y ahorrando más de lo que estás ingresando. Dale un vistazo a tus gastos flexibles para determinar si tienes oportunidades de reducir ese total sin afectar tus metas de ahorro.
- Si tu resultado es una cantidad de dólares **mayor a \$0**, significa que tienes dinero sobrante al final del mes. Puedes utilizar ese dinero adicional para pagar deudas con más rapidez, o ahorrar más para lograr tus metas.